

الإسعافات الأولية في المختبرات

إعداد الأستاذ: م.م صاوق بدر نوري
م.م أسيا قاور أحمد

١ - المقدمة

العمل في المختبرات (الكيميائية، الطبية، البيولوجية) يحمل في طياته مخاطر مختلفة مثل التعرض للمواد الكيميائية، الجروح، الحروق، أو الصدمات الكهربائية.

الإسعافات الأولية تمثل الخطوة الأولى المنقذة للحياة عند وقوع أي حادث، وتهدف إلى تقليل المضاعفات حتى وصول الرعاية الطبية المتخصصة.

تعريف الإسعافات الأولية

♦ هي الإجراءات الفورية والطارئة التي تقدم لشخص أصيب بمرض مفاجئ أو حادث، بهدف إنقاذ حياته أو منع تدهور حالته الصحية.

٢- أهداف الإسعافات الأولية في المختبر

- إنقاذ حياة المصاب.
- منع تفاقم الإصابة أو العدوى.
- تسريع عملية الشفاء.
- توفير الدعم النفسي للمصاب.
- حماية المحيطين من مخاطر إضافية.

٣- تجهيزات الإسعافات الأولية في المختبر

١. صندوق إسعافات أولية مجهز بالكامل يحتوي على:

- شاش معقم، ضمادات، لاصق طبي.

- مقص، ملقط، قفازات معقمة.

- محلول مطهر (مثل اليود، الكحول ٧٠%).

- كريم للحروق.

- محلول غسيل العين. (Eye Wash)

٢. دش الطوارئ. (Emergency Shower).

٣. حوض غسل العيون. (Eye Wash Station).

٤. أجهزة إنذار الحريق وأجهزة الإطفاء.

٥. أرقام الطوارئ معلقة بوضوح.

٤- أنواع الحوادث الشائعة في المختبرات وإجراءات الإسعافات الأولية

أ. الحروق

١. الحروق الكيميائية (أحماض/قواعد):
 ٢. الحروق الحرارية (نار/سوائل ساخنة):
- غسل المنطقة فورًا بالماء الجاري لمدة لا تقل عن ١٥ دقيقة.
 - تبريد المنطقة بماء بارد (وليس مثلج) لمدة ١٠-١٥ دقيقة.
 - إزالة الملابس الملوثة بسرعة.
 - تغطية الحرق بشاش معقم غير لاصق.
 - عدم استخدام أي مواد أخرى على الجلد.
 - تجنب وضع معجون الأسنان أو الزيوت.
 - طلب المساعدة الطبية.

ب. الجروح والقطع

- غسل اليدين جيدًا وارتداء قفازات (للمسعف).
- تنظيف الجرح بلطف بمحلول مطهر.
- إيقاف النزيف بالضغط المباشر باستخدام شاش معقم.
- رفع العضو المصاب لتقليل النزيف.
- تغطية الجرح بضماد نظيف.
- في حالة النزيف الشديد يجب استدعاء الطوارئ فورًا.

ج. وخز الإبر أو الأدوات الحادة

- غسل مكان الوخز فورًا بالماء والصابون.

- ترك الدم يخرج قليلاً دون عصر الجرح.

- إبلاغ مسؤول السلامة.

- التوجه إلى الوحدة الصحية لإجراء الفحوصات

اللازمة (HBV, HCV, HIV).

د. استنشاق أو ابتلاع مواد كيميائية

- نقل المصاب فورًا إلى مكان به تهوية جيدة.

- في حالة فقدان الوعي يجب وضعه على جانبه

(وضع الإنفاقة).

- عدم محاولة إحداث القيء إلا بتوجيه طبي.

- إعطاء أوكسجين إذا توفر وتحت إشراف مختص.

هـ. إصابات العين

١. مواد كيميائية:

- غسل العين فورًا بمحلول غسيل العين أو ماء جاري لمدة ١٥ دقيقة.
- إبقاء العين مفتوحة أثناء الغسل.
- مراجعة طبيب عيون بشكل عاجل.

٢. جروح أو أجسام غريبة:

- عدم محاولة إزالة الجسم الغريب.
- تغطية العين المصابة بضماد معقم.
- طلب المساعدة الطبية.

و. الصدمات الكهربائية

- عدم لمس المصاب مباشرة قبل فصل مصدر الكهرباء.
- إيقاف التيار الكهربائي من القاطع الرئيسي.
- التأكد من تنفس المصاب ونبضه.
- في حالة توقف التنفس → البدء بالإنعاش القلبي الرئوي. (CPR)
- طلب الإسعاف فوراً.

ز. حالات الإغماء

- تمديد المصاب على ظهره .
- التأكد من وجود مجرى هواء مفتوح.
- إرخاء الملابس الضيقة.
- إذا لم يستفك خلال دقائق يجب استدعاء الطوارئ.

٥- قواعد عامة للإسعافات الأولية في المختبر

- الهدوء وعدم التوتر عند التعامل مع الإصابات.
- تقييم الموقف والتأكد من سلامة المكان قبل التدخل.
- حماية المسعف والمصاب باستخدام القفازات والكمامة.
- عدم إعطاء أدوية للمصاب إلا بتعليمات طبية.
- تسجيل الحادث في سجل الحوادث المختبرية.

شكر الحسن الله صغاء